

Naam van de track	Track start in	Track eindigt in	fietsdagen	rustdagen	lengte (km)	Beschikbaarheid
<b>Route vanuit Dranouter (afscheid) tot aan start The Suntrip (Chambéry) - Frankrijk</b>			<b>10</b>	<b>1</b>		
2 juni 2013 - dag 1 richting Chambéry (start Suntrip)	België	Frankrijk			24	The Suntrip
3 juni 2013 - dag 2 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			124	The Suntrip
4 juni 2013 - dag 3 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			160	The Suntrip
5 juni 2013 - dag 4 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			114	The Suntrip
6 juni 2013 - dag 5 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			185	The Suntrip
7 juni 2013 - dag 6 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			153	The Suntrip
9 juni 2013 - dag 7 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			132	The Suntrip
10 juni 2013 - dag 8 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			195	The Suntrip
11 juni 2013 - dag 9 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			73	The Suntrip
12 juni 2013 - dag 10 richting Chambéry (start Suntrip)	Frankrijk	Frankrijk			71	The Suntrip
<b>Tot. Kilometers</b>					<b>1.231</b>	
<b>Tot per dag</b>					<b>123</b>	
<b>FRANKRIJK (Start The Suntrip) - 15/06 - 16/06 (+ 1 rustdag)</b>						
etappe 1 - gezamenlijke 1ste dag The Sun Trip tot aan Albertville	Frankrijk	Frankrijk	<b>2</b>	<b>0</b>	92	The Suntrip
etappe 2 - gezamenlijke 2de dag The Sun Trip tot aan P St Bernard	Frankrijk	Frankrijk			83	The Suntrip
<b>Tot. Kilometers</b>					<b>175</b>	
<b>Tot per dag</b>					<b>88</b>	
<b>ITALIË - 17/06 - 22/06 (+ 1 rustdag)</b>			<b>5</b>	<b>1</b>		
etappe 3 - start individuele Sun Trip race (aankomst Aosta)	Frankrijk	Italië			70	The Suntrip
etappe 4 - Italië vanaf Ivrea	Italië	Italië			187	The Suntrip
etappe 5 - Italië vanaf Palazzolo Sull'Oglio	Italië	Italië			94	The Suntrip
etappe 6 - Italië vanaf Verona	Italië	Italië			118	The Suntrip
etappe 7 - Italië vanaf Firenze (naar Slovenië)	Italië	Kroatië			208	The Suntrip
<b>Tot. Kilometers</b>					<b>677</b>	
<b>Tot per dag</b>					<b>135</b>	
<b>KROATIË - 23/06 - 27/06 (+ 1 rustdag)</b>			<b>5</b>	<b>1</b>		
etappe 8 - Kroatië vanaf +/- Rijeka	Kroatië	Kroatië			165	The Suntrip
etappe 9 - Plaski (Kroatië) - Bosanska (B-H)	Kroatië	Kroatië			112	The Suntrip

etappe 10 - Bosanska (BH) - langs grens Kroatië	Kroatië	Kroatië	202	The Suntrip
etappe 11 - Derventa (BH) tot net over de grens Servië	Kroatië	Servië	153	The Suntrip

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**632**

**126**

**SERVIË - 29/06 - 01/07** (+ 1 rustdag)

**3**

**1**

etappe 12 - grens van Servië tot aan Lazarevac	Servië	Servië	131	The Suntrip
etappe 13 - grens met Servië tot aan Pasuljanska (Servië)	Servië	Servië	147	The Suntrip
etappe 14 - Pasuljanska (Servië) tot in Archar (Bulgarije)	Servië	Bulgarije	180	The Suntrip

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**458**

**153**

**BULGARIJE - 03/07 - 07/07** (+ 2 rustdagen in Promoshita)

**5**

**2**

etappe 15 - Archar - Pleven (Bulgarije)	Bulgarije	Bulgarije	170	The Suntrip
etappe 16 - Pleven - Pomoshtitsa (Bulgarije)	Bulgarije	Bulgarije	171	The Suntrip
etappe 17 - Pomoshtitsa naar Silista (grens Bulgarije)	Bulgarije	Bulgarije	139	The Suntrip
etappe 18 - Silistra (Bulgarije) naar Galati (Roemenië)	Bulgarije	Moldavië	202	The Suntrip

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**682**

**136**

**ROEMENIË - 10/07 - 11/07**

**2**

**0**

etappe 19 - Galati (Roemenië) - Moldavië - Tatarbunary (Oekraïne)	Moldavië	Oekraïne	186	The Suntrip
-------------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	-------------

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**186**

**93**

**OEKRAÏNE - 12/07 - 21/07** (+ 1 rustdag)

**10**

**1**

etappe 20 - Tatarbunary -Odessa (Oekraïne)	Oekraïne	Oekraïne	151	The Suntrip
etappe 21 - Odessa - Kherson (Oekraïne)	Oekraïne	Oekraïne	191	The Suntrip
etappe 22 - Kherson - Sovkhozne (Oekraïne)	Oekraïne	Oekraïne	150	The Suntrip
etappe 23 - Sovkhozne - Feodosiya (Oekraïne)	Oekraïne	Oekraïne	180	The Suntrip
etappe 24 - Feodosiya - Kerch (Oekraïne)	Oekraïne	Rusland	121	The Suntrip
etappe 25 - Kerch - Gelendzhik (Oekraïne/Rusland)	Rusland	Rusland	187	The Suntrip
etappe 26 - Gelendzhik -Tuapse (Oekraïne/Rusland)	Rusland	Rusland	126	The Suntrip
etappe 27 - Tuapse Sochi - S(Oekraïne/Rusland)	Rusland	Rusland	121	The Suntrip

<b>Tot. Kilometers</b>					<b>1227</b>
<b>Tot per dag</b>					<b>123</b>

**OEKRAÏNE - 23/07 - 1/08**

**9 0**

etappe 28 - Sochi - Yaroslavskaya (Rusland)	Rusland	Rusland	194	The Suntrip
etappe 29 - Yaroslavskaya - Stavropol (Rusland)	Rusland	Rusland	185	The Suntrip
etappe 30 - Stavropol - Divnoye (Rusland)	Rusland	Rusland	174	The Suntrip
etappe 31 - Divnoye - voorbij Elista (Rusland)	Rusland	Rusland	210	The Suntrip
etappe 32 voorbij Elista - Astrakhan (Rusland)	Rusland	Rusland	227	The Suntrip
etappe 33 - Astrakhan (Rusland) - voorbij Enbekshy A27 (Kazakhstan)	Rusland	Kazakhstan	193	The Suntrip

<b>Tot. Kilometers</b>					<b>1183</b>
<b>Tot per dag</b>					<b>131</b>

**KAZAKHSTAN - 2/08 - 15/08** (aankomst The Suntrip / 5 rustdagen)

**14 5**

etappe 34 - A27 - Altyrau (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	172	The Suntrip
etappe 35 - Altyrau - Makat (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	136	The Suntrip
etappe 36 - Makat - Bayganin (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	240	The Suntrip
etappe 37 - Bayganin - Okrvabrsk (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	156	The Suntrip
etappe 38 - Oktvabrsk - Shalkar (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	260	The Suntrip
etappe 39 - 1/2 tss Shalkar en Turgay (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	190	The Suntrip
etappe 40 - tot in Turgay (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	197	The Suntrip
etappe 41 - 1/2 tss Turgay en Arkalyk (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	227	The Suntrip
etappe 42 - voorbij Arkalyk (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	208	The Suntrip
etappe 43 - tot aan Atbazar (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	156	The Suntrip
etappe 44 - Atbazar - Marinovka (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	65	The Suntrip
etappe 45 - aankomst Astana (Kazakhstan)	Kazakhstan	Kazakhstan	201	The Suntrip

<b>Tot. Kilometers</b>					<b>2208</b>
<b>Tot per dag</b>					<b>158</b>

**KAZAKHSTAN - 21/08 - 25/08** (tot aan grens Rusland)

**5 0**

etappe 46 - solar bike tour - dag 1 - Kazakhstan (nabij Shiderty)	Kazakhstan	Kazakhstan	252	niet meer vrij
etappe 47 - solar bike tour - dag 2 - Kazakhstan (Pavlodar)	Kazakhstan	Kazakhstan	184	niet meer vrij
etappe 48 - solar bike tour - dag 3 - Kazakhstan (laatste dag) - grens met Russische federatie	Kazakhstan	Kazakhstan	124	niet meer vrij

**Tot. Kilometers** 560  
**Tot per dag** 112

**RUSLAND - 26/08 - 03/09** (+ 2 rustdagen)

9 2

etappe 49 - solar bike tour - dag 4 - Rusland (Rodino)	Kazachstan	Rusland	117	niet meer vrij
etappe 50 - solar bike tour - dag 5 - Rusland (Aleysk)	Rusland	Rusland	198	niet meer vrij
etappe 51 - solar bike tour - dag 6 - Rusland (Barnaul)	Rusland	Rusland	139	niet meer vrij
etappe 52 - solar bike tour - dag 7 - Rusland (Biysk)	Rusland	Rusland	157	niet meer vrij
etappe 53 - solar bike tour - dag 8 - Rusland (voorbij Gorno-Altaysk)	Rusland	Rusland	139	niet meer vrij
etappe 54 - solar bike tour - dag 9 - Rusland (halverwege grens met Mongolië)	Rusland	Rusland	149	niet meer vrij
etappe 55 - solar bike tour - dag 10 - Rusland (één dag verwijderd van grens met Mongolië)	Rusland	Rusland	169	niet meer vrij
etappe 56 - solar bike tour - dag 11 - grens Rusland/Mongolië	Rusland	Mongolië	113	niet meer vrij

**Tot. Kilometers** 1181  
**Tot per dag** 131

**MONGOLIË - 06/09 - 17/09** (+ 2 rustdagen)

12 2

etappe 57 - solar bike tour - dag 12 - Uureg Lake nabij Ulaangom (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	174	niet meer vrij
etappe 58 - solar bike tour - dag 13 - tot aan Ulaangom (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	103	niet meer vrij
etappe 59 - solar bike tour - dag 14 - 185 km voorbij Ulaangom (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	185	niet meer vrij
etappe 60 - solar bike tour - dag 15 - voorbij Antah Park (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	200	niet meer vrij
etappe 61 - solar bike tour - dag 16 - voorbij Antah Park 200 km verder (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	197	niet meer vrij
etappe 62 - solar bike tour - dag 17 - Ikh Uul (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	172	niet meer vrij
etappe 63 - solar bike tour - dag 18 - 100 km voor Bulgan (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	151	niet meer vrij
etappe 64 - solar bike tour - dag 19 - Bulgan voorbij (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	115	niet meer vrij
etappe 65 - solar bike tour - dag 20 - 100 km voor Ulaanbaatar (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	196	niet meer vrij
etappe 66 - solar bike tour - dag 21 - aankomst Ulaanbaatar (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	106	niet meer vrij

**Tot. Kilometers** 1599  
**Tot per dag** 133

**MONGOLIË - 20/09 - 25/09** (+ 2 rustdagen in Ulaanbataar vr vertrek)

6 2

etappe 67 - solar bike tour - dag 22 - vertrek Ulaanbaatar richting Choir (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	165	niet meer vrij
etappe 68 - solar bike tour - dag 23 - voorbij Choir (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	186	niet meer vrij
etappe 69 - solar bike tour - dag 24 - Sainshand (Mongolië)	Mongolië	Mongolië	117	niet meer vrij
etappe 70 - solar bike tour - dag 25 - einde Mongolië	Mongolië	China	225	niet meer vrij

**Tot. Kilometers****693****Tot per dag****116****CHINA - 26/09 - 30/09** (+ 3 rustdagen in Beijing)**5****3**

etappe 71 - solar bike tour - dag 26 - Sonid Youqi (China)	China	China	122	niet meer vrij
etappe 72 - solar bike tour - dag 27 - Chaoyangzhen (China)	China	China	175	niet meer vrij
etappe 73 - solar bike tour - dag 28 - Zhangbei (China)	China	China	110	niet meer vrij
etappe 74 - solar bike tour - dag 29 - Shachengzhen (China)	China	China	132	niet meer vrij
etappe 75 - solar bike tour - dag 30 - Beijing (China)	China	China	130	niet meer vrij

**Tot. Kilometers****669****Tot per dag****134****CHINA - 04/10 - 14/10** (+ 2 rustdagen in X'ian)**10****2**

etappe 76 - solar bike tour - dag 31 - Yanzhuangxiang (China)	China	China	150	vrij
etappe 77 - solar bike tour - dag 32 - Shijiazhuang (China)	China	China	148	vrij
etappe 78 - solar bike tour - dag 33 - Xiyang (China)	China	China	141	vrij
etappe 79 - solar bike tour - dag 34 - Wuxiang (China)	China	China	157	vrij
etappe 80 - solar bike tour - dag 35 - Guxian (China)	China	China	139	vrij
etappe 81 - solar bike tour - dag 36 - Houma (China)	China	China	128	vrij
etappe 82 - solar bike tour - dag 37 - Heyang (China)	China	China	158	vrij
etappe 83 - solar bike tour - dag 38 - X'ian(China)	China	China	194	vrij

**Tot. Kilometers****1215****Tot per dag****122****CHINA - 17/10 - 4/11** (+ 2 rustdagen)**19****2**

etappe 84 - solar bike tour - dag 39 - Zuojiazhuang (China)	China	China	106	vrij
etappe 85 - solar bike tour - dag 40 - Shiquan (China)	China	China	148	vrij
etappe 86 - solar bike tour - dag 42 - Zhenba (China)	China	China	146	vrij
etappe 87 - solar bike tour - dag 42 - Hujazhen (China)	China	China	170	vrij
etappe 88 - solar bike tour - dag 43 - Dazhu (China)	China	China	130	vrij
etappe 89 - solar bike tour - dag 44 - Yubei (China)	China	China	159	vrij
etappe 90 - solar bike tour - dag 45 - Zhuantangzhen (China)	China	China	127	vrij
etappe 91 - solar bike tour - dag 46 - Tongzi (China)	China	China	165	vrij
etappe 92 - solar bike tour - dag 47 - Tiechangzhen (China)	China	China	134	vrij
etappe 93 - solar bike tour - dag 48 - Fuguan (China)	China	China	132	vrij
etappe 94 - solar bike tour - dag 49 - Dushan (China)	China	China	130	vrij

etappe 95 - solar bike tour - dag 50 - Huanjiang (China)	China	China	166	vrij
etappe 96 - solar bike tour - dag 51 - Heshan (China)	China	China	174	vrij
etappe 97 - solar bike tour - dag 52 - Wutangzhen (China)	China	China	136	vrij
etappe 98 - solar bike tour - dag 53 - Banlixing (China)	China	China	156	vrij
etappe 99 - solar bike tour - dag 54 - Pingxiang (China)	China	China	108	vrij
etappe 100 - solar bike tour - dag 55 - Lang Son (Vietnam)	China	Vietnam	35	vrij

**Tot. Kilometers**

**2322**

**Tot per dag**

**122**

**VIETNAM - 7/11 - 9/11** (+ 1 rustdag in Hanoi)

**3**

**1**

etappe 101 - solar bike tour - dag 56 - Mong Du'ong (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	131	vrij
etappe 102 - solar bike tour - dag 57 - Bai Chay (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	43	vrij
etappe 103 - solar bike tour - dag 58 - Ha Noi (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	154	vrij

**Tot. Kilometers**

**328**

**Tot per dag**

**109**

**VIETNAM - 11/11 - 17/11**

**7**

**0**

etappe 104 - solar bike tour - dag 59 - Ha Hoa (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	125	vrij
etappe 105 - solar bike tour - dag 60 - Lao Cai (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	208	vrij
etappe 106 - solar bike tour - dag 61 - Sa Pa (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	42	vrij
etappe 107 - solar bike tour - dag 62 - Seo Lang (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	106	vrij
etappe 108 - solar bike tour - dag 63 - Muong Lay (Vietnam)	Vietnam	Vietnam	80	vrij
etappe 109 - solar bike tour - dag 64 - Tay Trang (einde deel 1 Vietnam)	Vietnam	Vietnam	135	vrij
etappe 110 - solar bike tour - dag 65 - 1 ste dag op weg naar Luang Namtha (Laos)	Vietnam	Laos	106	vrij

**Tot. Kilometers**

**802**

**Tot per dag**

**115**

**LAOS - 18/11 - 1/12** (+ 2 rustdagen)

**15**

**2**

etappe 111 - solar bike tour - dag 66 - 2de dag op weg naar Luang Namtha (Laos)	Laos	Laos	140	vrij
etappe 112 - solar bike tour - dag 67 - Muang Sing (Laos)	Laos	Laos	117	vrij
etappe 113 - solar bike tour - dag 68 - Luang Namtha (Laos)	Laos	Laos	80	vrij
etappe 114 - solar bike tour - dag 69 - op weg naar Luang Prabang (Laos)	Laos	Laos	111	vrij
etappe 115 - solar bike tour - dag 70 - Luang Prabang (Laos)	Laos	Laos	190	vrij
etappe 116 - solar bike tour - dag 71 - op weg naar Vang Vieng (Laos)	Laos	Laos	126	vrij
etappe 117 - solar bike tour - dag 72 - Vang Vieng (Laos)	Laos	Laos	104	vrij

etappe 118 - solar bike tour - dag 73 - Vientiane (Laos)	Laos	Laos	161	vrij
etappe 119 - solar bike tour - dag 74 - Bueng Kan (Laos)	Laos	Laos	157	vrij
etappe 120 - solar bike tour - dag 75 - nabij Nakhon Phanom (Laos)	Laos	Laos	191	vrij
etappe 121 - solar bike tour - dag 76 - Savannakhet (Laos)	Laos	Laos	131	vrij
etappe 122 - solar bike tour - dag 77 - op weg naar Lao Boa (Laos)	Laos	Laos	125	vrij
etappe 123 - solar bike tour - dag 78 - Lao Boa (einde Laos / grens Vietnam)	Laos	Laos	137	vrij

**Tot. Kilometers**

**1770**

**Tot per dag**

**118**

**VIETNAM - 4/12 - 10/12** ( 1 rustdag)

**7**

**1**

etappe 124 - solar bike tour - dag 79 - Dong Ha (Vietnam deel 2)	Laos	Vietnam	83	vrij
etappe 125 - solar bike tour - dag 80 - Hué (Vietnam deel 2)	Vietnam	Vietnam	82	vrij
etappe 126 - solar bike tour - dag 81 - Hoi An (Vietnam deel 2)	Vietnam	Vietnam	157	vrij
etappe 127 - solar bike tour - dag 82 - Quang Ngai (Vietnam deel 2)	Vietnam	Vietnam	122	vrij
etappe 128 - solar bike tour - dag 83 - Dak Luu (Vietnam deel 2)	Vietnam	Vietnam	114	vrij
etappe 129 - solar bike tour - dag 84 - Tp Kon Tum (Vietnam deel 2)	Vietnam	Vietnam	76	vrij
etappe 130 - solar bike tour - dag 85 - nabij Pak Hai (einde Vietnam deel 2 / grens Cambodja)	Vietnam	Vietnam	126	vrij

**Tot. Kilometers**

**760**

**Tot per dag**

**109**

**CAMBODJA - 12/12 - 23/12** (+ 2 rustdagen)

**12**

**2**

etappe 131 - solar bike tour - dag 86 - iets voorbij Banlung (Cambodja)	Vietnam	Cambodja	79	vrij
etappe 132 - solar bike tour - dag 87 - tot aan de National Highway 7 (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	113	vrij
etappe 133 - solar bike tour - dag 88 - Kratie (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	123	vrij
etappe 134 - solar bike tour - dag 89 - Kampong Cham (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	122	vrij
etappe 135 - solar bike tour - dag 90 - richting hoofdstad Phnom Penh (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	115	vrij
etappe 136 - solar bike tour - dag 91 - aankomst hoofdstad Phnom Penh (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	30	vrij
etappe 137 - solar bike tour - dag 92 - aankomst Kampong Chhnang (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	98	vrij
etappe 138 - solar bike tour - dag 93 - Pouthisat (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	120	vrij
etappe 139 - solar bike tour - dag 94 - Phumi Kouk Kdouch (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	133	vrij
etappe 140 - solar bike tour - dag 94 - Sisophon (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	42	vrij
etappe 141 - solar bike tour - dag 95 - Siem Reap (Cambodja)	Cambodja	Cambodja	105	vrij
etappe 142 - solar bike tour - dag 96 - op weg naar de grens met Thailand (Cambodja)	Cambodja	Thailand	158	vrij

**Tot. Kilometers**

**1238**

**Tot per dag**

**103**

## THAILAND - 26/12 - 05/01/2014 (+ 2 rustdagen)

12

2

etappe 143 - solar bike tour - dag 97 - Mueang Kao (Thailand)	Thailand	Thailand	106	vrij
etappe 144 - solar bike tour - dag 98 - Pak Thong Chai (Thailand)	Thailand	Thailand	117	vrij
etappe 145 - solar bike tour - dag 99 - Nakhon Ratchasima (Thailand)	Thailand	Thailand	40	vrij
etappe 146 - solar bike tour - dag 100 - Pak Chong (Thailand)	Thailand	Thailand	88	vrij
etappe 147 - solar bike tour - dag 101 - Ayutthaya (Thailand)	Thailand	Thailand	143	vrij
etappe 148 - solar bike tour - dag 102 - U Thong (Thailand)	Thailand	Thailand	100	vrij
etappe 149 - solar bike tour - dag 103 - Ban Lueak (Thailand)	Thailand	Thailand	99	vrij
etappe 150 - solar bike tour - dag 104 - Phetchaburi (Thailand)	Thailand	Thailand	97	vrij
etappe 151 - solar bike tour - dag 105 - Nong Kae (Thailand)	Thailand	Thailand	73	vrij
etappe 152 - solar bike tour - dag 106 - Prachuap Khiri Khan (Thailand)	Thailand	Thailand	90	vrij
etappe 153 - solar bike tour - dag 107 - Tha Sae (Thailand)	Thailand	Thailand	153	vrij
etappe 154 - solar bike tour - dag 108 - Ranong (Thailand)	Thailand	Thailand	135	vrij

**Tot. Kilometers****1241****Tot per dag****103****MYANMAR 08/01 - 29/01 (+2 rustdagen)**

22

3

etappe 159 - solar bike tour - dag 113 - 1ste dag Myanmar op weg naar Myeik (Birma)	Myanmar	Myanmar	133	vrij
etappe 160 - solar bike tour - dag 114 - 2de dag Myanmar - Tanintharyi (Birma)	Myanmar	Myanmar	217	vrij
etappe 161 - solar bike tour - dag 115 - Tapo (Birma)	Myanmar	Myanmar	140	vrij
etappe 162 - solar bike tour - dag 116 - Dawei (Birma)	Myanmar	Myanmar	165	vrij
etappe 163 - solar bike tour - dag 117 - Ye (Birma)	Myanmar	Myanmar	167	vrij
etappe 164 - solar bike tour - dag 118 - Mawlamyine (Birma)	Myanmar	Myanmar	161	vrij
etappe 165 - solar bike tour - dag 119 - Kyaikhto (Birma)	Myanmar	Myanmar	137	vrij
etappe 166 - solar bike tour - dag 120 - Bago (Birma)	Myanmar	Myanmar	92	vrij
etappe 167 - solar bike tour - dag 121 - Yangon (Birma)	Myanmar	Myanmar	117	vrij
etappe 168 - solar bike tour - dag 122 - Patheingyi (Birma)	Myanmar	Myanmar	199	vrij
etappe 169 - solar bike tour - dag 123 - Ngathayingyaung (Birma)	Myanmar	Myanmar	101	vrij
etappe 170 - solar bike tour - dag 124 - Pyaw (Birma)	Myanmar	Myanmar	194	vrij
etappe 171 - solar bike tour - dag 125 - Magway (Birma)	Myanmar	Myanmar	206	vrij
etappe 172 - solar bike tour - dag 126 - Meiktila (Birma)	Myanmar	Myanmar	169	vrij
etappe 173 - solar bike tour - dag 127 - Mandalay (Birma)	Myanmar	Myanmar	155	vrij
etappe 174 - solar bike tour - dag 128 - Monywa (Birma)	Myanmar	Myanmar	130	vrij
etappe 175 - solar bike tour - dag 129 - NP Alaungdaw Kathapa (Birma)	Myanmar	Myanmar	112	vrij
etappe 176 - solar bike tour - dag 130 - Kalembo (Birma)	Myanmar	Myanmar	117	vrij
etappe 177 - solar bike tour - dag 131 - Moreh (einde Birma / grens India)	Myanmar	India	132	vrij

**Tot. Kilometers****2844****Tot per dag****129**

**NOORD-INDIA 2/02 - 6/02** (+ 1 rustdag)

etappe 178 - solar bike tour - dag 132 - Imphal (Noord India)	India	India	108	vrij
etappe 179 - solar bike tour - dag 133 - voorbij Noney (Noord India)	India	India	105	vrij
etappe 180 - solar bike tour - dag 134 - voorbij Nungba (Noord India)	India	India	74	vrij
etappe 181 - solar bike tour - dag 135 - Lakhipur (Noord India)	India	India	90	vrij
etappe 182 - solar bike tour - dag 136 - (einde Noord India / grens met Bangladesh)	India	India	94	vrij
etappe 183 - solar bike tour - dag 137 - Shaistagnaj (Bangladesh)	India	Bangladesh	145	vrij

**Tot. Kilometers****616****Tot per dag****123****5****1****BANGLADESH 7/02 - 12/02** (+ 1 rustdag)

etappe 184 - solar bike tour - dag 138 - Bhairab Bazar (Bangladesh)	Bangladesh	Bangladesh	68	vrij
etappe 185 - solar bike tour - dag 139 - Joydebpur (Bangladesh)	Bangladesh	Bangladesh	94	vrij
etappe 186 - solar bike tour - dag 140 - Salanga (Bangladesh)	Bangladesh	Bangladesh	116	vrij
etappe 187 - solar bike tour - dag 141 - Palashbari (Bangladesh)	Bangladesh	Bangladesh	108	vrij
etappe 188 - solar bike tour - dag 142 - Saidpur (Bangladesh)	Bangladesh	Bangladesh	92	vrij
etappe 189 - solar bike tour - dag 143 - einde Bangladesh (grens Noord-India)	Bangladesh	India	122	vrij

**Tot. Kilometers****600****Tot per dag****100****6****1****INDIA 14/02 - 15/02** (+ 1 rustdag)

etappe 190 - solar bike tour - dag 144 - einde Noord-India - Jaigaon (grens Buthan)	India	India	136	vrij
etappe 191 - solar bike tour - dag 145 - Chhukha (Buthan)	India	Bhutan	71	vrij

**Tot. Kilometers****207****Tot per dag****104****2****1****BUTHAN 17/02 - 28/02** (+ 1 rustdag)

etappe 192 - solar bike tour - dag 146 - Paro (Buthan)	Bhutan	Bhutan	62	vrij
etappe 193 - solar bike tour - dag 147 - Thimphu (Buthan)	Bhutan	Bhutan	49	vrij
etappe 194 - solar bike tour - dag 148 - lus Thimphu (Buthan)	Bhutan	Bhutan	33	vrij
etappe 195 - solar bike tour - dag 149 - Punakha (Buthan)	Bhutan	Bhutan	110	vrij
etappe 196 - solar bike tour - dag 150 - Phobji (Buthan)	Bhutan	Bhutan	128	vrij
etappe 197 - solar bike tour - dag 151 - Tronsga (Buthan)	Bhutan	Bhutan	96	vrij

**10****2**

etappe 198 - solar bike tour - dag 152 - Sarpang (Buthan)	Bhutan	Bhutan	149	vrij
etappe 199 - solar bike tour - dag 153 - Wangdue Phodrang (Buthan)	Bhutan	Bhutan	99	vrij
etappe 200 - solar bike tour - dag 154 - Chapcha (Buthan)	Bhutan	Bhutan	105	vrij
etappe 201 - solar bike tour - dag 155 - Phuentsholing (einde Buthan)	Bhutan	India	92	vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**923**

**92**

**NOORD-INDIA 1/03 - 3/03** (+ 1 rustdag)

**3**

**1**

etappe 202 - solar bike tour - dag 156 - Jalpaiguri (Noord India)	India	India	126	vrij
etappe 203 - solar bike tour - dag 157 - Pragati Tol (einde Noord India / grens Nepal)	India	India	78	vrij
etappe 204 - solar bike tour - dag 158 - Itharia (Nepal)	India	Nepal	93	vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**297**

**99**

**NEPAL 5/03 - 10/03** (+ 2 rustdag)

**6**

**2**

etappe 205 - solar bike tour - dag 159 - Dhalkebar (Nepal)	Nepal	Nepal	163	vrij
etappe 205a - solar bike tour - dag 160 - Kathmandu (Nepal)	Nepal	Nepal	242	vrij
etappe 205b - solar bike tour - dag 161 - Kathmandu (Nepal) - grens Tibet	Nepal	Nepal	119	vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**524**

**87**

**TIBET 13/03 - 29/03** (+ 2 rustdagen)

**17**

**2**

etappe 205c - solar bike tour - dag 162 - Tibet (tot in Lasha)	Tibet	Tibet	760	vrij
etappe 205d - solar bike tour - dag 163 - Tibet (van Lasha tot in Bharatpur - Nepal)	Tibet	Tibet	1097	vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**1857**

**109**

**NEPAL 1/04 - 7/04** (+ 1 rustdagen)

**7**

**1**

etappe 206 - solar bike tour - dag 160 - Bharatpur (Nepal)	Nepal	Nepal	216	vrij
etappe 207 - solar bike tour - dag 161 - Butwal (Nepal)	Nepal	Nepal	115	vrij
etappe 208 - solar bike tour - dag 162 - Satbariya (Nepal)	Nepal	Nepal	145	vrij
etappe 209 - solar bike tour - dag 163 - Chisapani (Nepal)	Nepal	Nepal	168	vrij

etappe 210 - solar bike tour - dag 164 - Mahendranagar (Nepal / grens met Noord-India)	Nepal	India	130	vrij
----------------------------------------------------------------------------------------	-------	-------	-----	------

**Tot. Kilometers**

**774**

**Tot per dag**

**111**

**NOORD-INDIA 9/04 - 15/04** (+ 1 rustdagen)

**6**

**1**

etappe 211 - solar bike tour - dag 165 - Kashipur (Noord-India)	India	India	151	vrij
-----------------------------------------------------------------	-------	-------	-----	------

etappe 212 - solar bike tour - dag 166 - Saharanpur (Noord-India)	India	India	208	vrij
-------------------------------------------------------------------	-------	-------	-----	------

etappe 213 - solar bike tour - dag 167 - Ludhiana (Noord-India)	India	India	202	vrij
-----------------------------------------------------------------	-------	-------	-----	------

etappe 214 - solar bike tour - dag 168 - nabij Kasur (einde Noord-India/grens Pakistan)	India	Pakistan	134	vrij
-----------------------------------------------------------------------------------------	-------	----------	-----	------

**Tot. Kilometers**

**695**

**Tot per dag**

**116**

**PAKISTAN 17/04 - 1/05** (+ 4 rustdagen)

**15**

**4**

etappe 215 - solar bike tour - dag 169 - Sahiwal (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	180	vrij
-------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 216 - solar bike tour - dag 170 - Multan (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	184	vrij
------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 217 - solar bike tour - dag 171 - Khan (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	97	vrij
----------------------------------------------------------	----------	----------	----	------

etappe 218 - solar bike tour - dag 172 - Mekhtar (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	203	vrij
-------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 219 - solar bike tour - dag 173 - Loralai voorbij (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	148	vrij
---------------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 220 - solar bike tour - dag 174 - Kuchlak (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	163	vrij
-------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 221 - solar bike tour - dag 175 - op weg naar Iran (1) (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	155	vrij
--------------------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 222 - solar bike tour - dag 176 - op weg naar Iran (2) nabij Dalbandin (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	225	vrij
------------------------------------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 223 - solar bike tour - dag 177 - op weg naar Iran (3) (Pakistan)	Pakistan	Pakistan	120	vrij
--------------------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

etappe 224 - solar bike tour - dag 178 - einde Pakistan (grens Iran)	Pakistan	Pakistan	179	vrij
----------------------------------------------------------------------	----------	----------	-----	------

**Tot. Kilometers**

**1654**

**Tot per dag**

**110**

**IRAN 6/05 - 26/05** (+ 5 rustdagen)

**21**

**5**

etappe 225 - solar bike tour - dag 179 - Zahedan (Iran)	Pakistan	Iran	94	niet meer vrij
---------------------------------------------------------	----------	------	----	----------------

etappe 226 - solar bike tour - dag 180 - op weg naar Bam (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	97	niet meer vrij
-----------------------------------------------------------------	-------------------------------	------	----	----------------

etappe 227 - solar bike tour - dag 181 - Narmashir (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	185	niet meer vrij
-----------------------------------------------------------	-------------------------------	------	-----	----------------

etappe 228 - solar bike tour - dag 182 - Bam (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	40	niet meer vrij
-----------------------------------------------------	-------------------------------	------	----	----------------

etappe 229 - solar bike tour - dag 183 - Mahan (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	160	niet meer vrij
-------------------------------------------------------	-------------------------------	------	-----	----------------

etappe 230 - solar bike tour - dag 184 - Rafsanjan (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	158	niet meer vrij
-----------------------------------------------------------	-------------------------------	------	-----	----------------

etappe 231 - solar bike tour - dag 185 - Mehriz (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	260	niet meer vrij
etappe 232 - solar bike tour - dag 186 - Ardakan (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	100	niet meer vrij
etappe 233 - solar bike tour - dag 187 - Nain (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	137	niet meer vrij
etappe 234 - solar bike tour - dag 188 - Isfahan (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	145	niet meer vrij
etappe 235 - solar bike tour - dag 189 - Semirom (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	161	niet meer vrij
etappe 236 - solar bike tour - dag 190 - Yasuj (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	171	niet meer vrij
etappe 237 - solar bike tour - dag 191 - Gachsaran (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	153	niet meer vrij
etappe 238 - solar bike tour - dag 192 - Behbahan (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	69	niet meer vrij
etappe 239 - solar bike tour - dag 193 - Bandar Mahshahr (Iran)	Iran (Islamitische Republiek)	Iran	144	niet meer vrij
etappe 240 - solar bike tour - dag 194 - Basrah (einde Iran / grens Irak)	Iran (Islamitische Republiek)	Irak	163	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**2237**

**Tot per dag**

**107**

**IRAK 1/06 - 10/06** (+ 2 rustdagen)

**10**

**2**

etappe 241 - solar bike tour - dag 195 - Nasiriyah (Irak)	Irak	Irak	203	niet meer vrij
etappe 242 - solar bike tour - dag 196 - Samawah (Irak)	Irak	Irak	106	niet meer vrij
etappe 243 - solar bike tour - dag 197 - Hillah (Irak)	Irak	Irak	169	niet meer vrij
etappe 244 - solar bike tour - dag 198 - Mahmudiyah (Irak)	Irak	Irak	71	niet meer vrij
etappe 245 - solar bike tour - dag 199 - Falluja (Irak)	Irak	Irak	73	niet meer vrij
etappe 246 - solar bike tour - dag 200 - Tikrit (Irak)	Irak	Irak	177	niet meer vrij
etappe 247 - solar bike tour - dag 201 - Mosul (Irak)	Irak	Irak	228	niet meer vrij
etappe 248 - solar bike tour - dag 202 - voorbij Zakho (einde Irak / grens Turkije)	Irak	Turkije	129	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**1156**

**Tot per dag**

**116**

**TURKIJE 13/06 - 02/07** (+ 5 rustdagen)

**20**

**5**

etappe 249 - solar bike tour - dag 203 - Siirt (Turkije)	Irak	Turkije	188	vrij
etappe 250 - solar bike tour - dag 204 - Diyarbakir (Turkije)	Turkije	Turkije	183	vrij
etappe 251 - solar bike tour - dag 205 - Ergani (Turkije)	Turkije	Turkije	59	vrij
etappe 252 - solar bike tour - dag 206 - Malatya (Turkije)	Turkije	Turkije	197	vrij
etappe 253 - solar bike tour - dag 207 - Gurun (Turkije)	Turkije	Turkije	151	vrij
etappe 254 - solar bike tour - dag 208 - Pinarbasi (Turkije)	Turkije	Turkije	102	vrij
etappe 255 - solar bike tour - dag 209 - Kayseri (Turkije)	Turkije	Turkije	94	vrij
etappe 256 - solar bike tour - dag 210 - Nevsehir (Turkije)	Turkije	Turkije	79	vrij
etappe 257 - solar bike tour - dag 211 - Kirsehir (Turkije)	Turkije	Turkije	91	vrij
etappe 258 - solar bike tour - dag 212 - Kirikkale (Turkije)	Turkije	Turkije	114	vrij
etappe 259 - solar bike tour - dag 213 - Ankara (Turkije)	Turkije	Turkije	96	vrij

etappe 260 - solar bike tour - dag 214 - Kizilcahamam (Turkije)	Turkije	Turkije	86	vrij
etappe 261 - solar bike tour - dag 215 - Bolu (Turkije)	Turkije	Turkije	115	vrij
etappe 262 - solar bike tour - dag 216 - Hendek (Turkije)	Turkije	Turkije	84	vrij
etappe 263 - solar bike tour - dag 217 - Istanbul (Turkije)	Turkije	Turkije	185	vrij
etappe 264 - solar bike tour - dag 218 - Corlu (Turkije)	Turkije	Turkije	115	vrij
etappe 265 - solar bike tour - dag 219 - voorbij Edirne (einde Turkije / grens Bulgarije)	Turkije	Bulgarije	154	vrij

**Tot. Kilometers**

**2093**

**Tot per dag**

**105**

**BULGARIJE 8/07 - 12/07** (+ 2 rustdagen)

**4**

**2**

etappe 266 - solar bike tour - dag 220 - Haskovo (Bulgarije)	Bulgarije	Bulgarije	85	niet meer vrij
etappe 267 - solar bike tour - dag 221 - Pazardzhik (Bulgarije)	Bulgarije	Bulgarije	118	niet meer vrij
etappe 268 - solar bike tour - dag 222 - Simitli (Bulgarije)	Bulgarije	Bulgarije	142	niet meer vrij
etappe 269 - solar bike tour - dag 223 - Stip (einde Bulgarije / Macedonië)	Bulgarije	Macedonië	130	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**475**

**Tot per dag**

**119**

**MACEDONIË 15/07 - 17/07** (+ 1 rustdag)

**3**

**1**

etappe 270 - solar bike tour - dag 224 - Prilep (einde Bulgarije / Macedonië)	Macedonië	Macedonië	112	niet meer vrij
etappe 271 - solar bike tour - dag 225 - nabij Pogradec (einde Macedonië / Albanië)	Macedonië	Macedonië	123	niet meer vrij
etappe 272 - solar bike tour - dag 226 - Gramsh (Albanië)	Macedonië	Albanië	103	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**338**

**Tot per dag**

**113**

**ALBANIË 19/07 - 21/07** (+ 2 rustdagen)

**3**

**2**

etappe 273 - solar bike tour - dag 227 - Tirane (Albanië)	Albanië	Albanië	101	niet meer vrij
etappe 274 - solar bike tour - dag 228 - Shkodër (Albanië)	Albanië	Albanië	104	niet meer vrij
etappe 275 - solar bike tour - dag 229 - Podgorica (einde Albanië / grens Montenegro)	Albanië	Montenegro	59	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**264**

**Tot per dag**

**88**

**MONTENEGRO 24/07 - 25/07**

**2**

**0**

etappe 276 - solar bike tour - dag 230 - Starigrad (einde Albanië / grens Montenegro)	Montenegro	Montenegro	95	niet meer vrij
etappe 277 - solar bike tour - dag 231 - Gruda (einde Montenegro / grens Kroatië)	Montenegro	Kroatië	61	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**156**

**78**

**KROATIË 26/07 - 1/08** (+ 1 rustdag)

**7**

**1**

etappe 278 - solar bike tour - dag 232 - Dubrovnik (Kroatië)	Kroatië	Kroatië	31	niet meer vrij
etappe 279 - solar bike tour - dag 233 - Makarska (Kroatië)	Kroatië	Kroatië	153	niet meer vrij
etappe 280 - solar bike tour - dag 234 - Split (Kroatië)	Kroatië	Kroatië	63	niet meer vrij
etappe 281 - solar bike tour - dag 235 - Zadar (Kroatië)	Kroatië	Kroatië	146	niet meer vrij
etappe 282 - solar bike tour - dag 236 - Rijeka (Kroatië)	Kroatië	Kroatië	223	niet meer vrij
etappe 283 - solar bike tour - dag 237 - Postojan (einde Kroatië / Slovenië)	Kroatië	Slovenië	75	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**691**

**99**

**SLOVENIË 3/08 - 4/08** (+ 1 rustdag)

**2**

**1**

etappe 284 - solar bike tour - dag 238 - Kranj (Slovenië)	Slovenië	Slovenië	85	niet meer vrij
etappe 285 - solar bike tour - dag 239 - Bled (Kroatië / Slovenië)	Slovenië	Slovenië	31	niet meer vrij
etappe 286 - solar bike tour - dag 240 - Kranjske Gora (Kroatië / Slovenië)	Slovenië	Oostenrijk	44	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**160**

**80**

**OOSTENRIJK 6/08 - 8/08** (+ 1 rustdag)

**3**

**1**

etappe 287 - solar bike tour - dag 241 - Lienz (einde Kroatië / Oostenrijk)	Oostenrijk	Oostenrijk	110	niet meer vrij
etappe 288 - solar bike tour - dag 242 - Uttendorf (Oostenrijk)	Oostenrijk	Oostenrijk	65	niet meer vrij
etappe 289 - solar bike tour - dag 243 - Prien (einde Oostenrijk / Duitsland)	Oostenrijk	Duitsland	103	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**278**

**93**

**DUITSLAND 10/08 - 15/08** (+ 1 rustdag)

**6**

**1**

etappe 290 - solar bike tour - dag 244 - München (einde Oostenrijk / Duitsland)	Duitsland	Duitsland	76	niet meer vrij
---------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------	----	----------------

etappe 291 - solar bike tour - dag 245 - Ulm (Duitsland)	Duitsland	Duitsland	151	niet meer vrij
etappe 292 - solar bike tour - dag 246 - Stuttgart (Duitsland)	Duitsland	Duitsland	92	niet meer vrij
etappe 293 - solar bike tour - dag 247 - Pirmasens (Duitsland)	Duitsland	Duitsland	170	niet meer vrij
etappe 294 - solar bike tour - dag 248 - Remich (einde Duitsland / grens Luxemburg)	Duitsland	Luxemburg	127	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**616**

**103**

4

1

**LUXEMBURG-BELGIË 17/08 - 20/08** (+ 1 rustdag)

etappe 295 - solar bike tour - dag 249 - Vierton (België)	Luxemburg	België	74	niet meer vrij
etappe 296 - solar bike tour - dag 250 - Namen (België)	België	België	146	niet meer vrij
etappe 297 - solar bike tour - dag 251 - Brussel (België)	België	België	67	niet meer vrij
etappe 298 - solar bike tour - dag 252 - Gent (België)	België	België	60	niet meer vrij
etappe 299 - solar bike tour - dag 253 - Ieper (België)	België	België	76	niet meer vrij

**Tot. Kilometers**

**Tot per dag**

**423**

**106**

Vermoedelijke aankomst IEPER 21/08 (**Tot. Kilometers**)

**Tot per dag**

**42915**

**96**